



RAQUEL E. TORRES

Elite Professional Triathlete | Usa Triathlon Coach Level 1

www.raqueltorres.net

Dominicana, nací y crecí en La Vega. De niña siempre muy activa en los deportes. A los 15 años de edad gané 1er lugar en Juegos Panamericanos Juveniles Costa Rica y México 1er lugar en los Juegos Panamericanos Juveniles por edades. Con sólo 16 años representé a República Dominicana a nivel élite, los primeros juegos centroamericanos donde el triathlon tuvo su debut y terminé 9no lugar.

16 AÑOS DESPUES DE ESTAR TOTALMENTE RETIRADA DEL DEPORTE, EN TAN SOLO 3 AÑOS ESTOS SON ALGUNOS DE MIS LOGROS EN EL TRIATHLON:

- 3 veces **Campeona** del Estado de Michigan en la distancia olímpica.
- **Dominicana #1** por 3 años consecutivos en la distancia olímpica.
- **Primera Dominicana** en aparecer en el Ranking de América y Mundial, al obtener competitivos resultados a nivel ITU (International Triathlon Union).
- **1ra y única Dominicana** en clasificar a dos Serie Mundiales Chicago 2014/15 y Edmonton, Canadá 2014 como Élite.
- **Única Dominicana** en obtener por los puntos del ranking América la clasificación a los Juegos Centroamericanos Veracruz 2014.
- **Única Dominicana** en obtener por los puntos del ranking de América la clasificación a los juegos Panamericanos Toronto, 2015.
- Segundo Lugar, 100 Hotter and Hell Miles Texas 2015 (la carrera de ciclismo más grande de USA) a beneficio de International Child Care.
- Premio Atleta del año 2014, Comité Olímpico Dominicano

ACTIVIDADES ACADÉMICAS Y EXTRACURRICULARES

- Pucmm, Santiago 2003. Administración de empresas
- Unapec, Sto. Dgo. 2007. Maestría en alta gerencia empresarial
- Western Michigan University, Michigan USA, 2011. MBA-Marketing.
- Banco BHDLeon, Sto. Dgo. 2004-2009, Banca Personal, Ejecutiva de ventas Oficina Principal.
- Fifth Third Bank, Michigan 2011-12 Personal Banker.
- Girls on the Run, Coach, Kalamazoo Michigan 2012 (Volunteer)
- Bronson Athletic Club- Bronson Hospital, Michigan 2012/15, Swim Coach
- International Child Care, Miembro Organización Internacional sin fines de lucro, a beneficio de niños y niñas discapacitados Dominicanos y Haitianos y el Grace Hospital en Puerto Príncipe, Haití.
- USA Triathlon Coach Certification , Level 1.
- USA Red Cross Lifeguarding Certification, AED and First Aid Certification 2015.
- Impartía Charlas a la comunidad en Michigan, equipos y clubes sobre mi historia, triathlon, entrenamientos y consejos generales de vida y con lograr metas.
- Atleta Elite del equipo profesional Team Oam Now Michigan.

